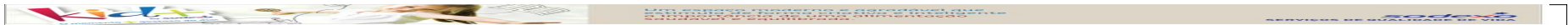


CARDÁPIO - ALMOÇO (ENSINO MÉDIO E FUNCIONÁRIOS)																					
	6-Aug	7-Aug	8-Aug	9-Aug	10-Aug	13-Aug	14-Aug	15-Aug	16-Aug	17-Aug	20-Aug	21-Aug	22-Aug	23-Aug	24-Aug	27-Aug	28-Aug	29-Aug	30-Aug	31-Aug	
<b>SALADA 1</b>	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	
<b>SALADA 2</b>	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	
<b>SALADA 3</b>	Cenoura Ralada	Cenoura Cozida	Cenoura Ralada	Cenoura Cozida	Cenoura Ralada	Cenoura Cozida	Cenoura Ralada	Cenoura Cozida	Cenoura Ralada	Cenoura Cozida	Cenoura Ralada	Cenoura Cozida	Cenoura Ralada	Cenoura Cozida	Cenoura Ralada	Cenoura Cozida	Cenoura Ralada	Cenoura Cozida	Cenoura Ralada	Cenoura Cozida	
<b>SALADA 4</b>	Beterraba Cozida	Beterraba Ralada	Beterraba Cozida	Beterraba Ralada	Beterraba Cozida	Beterraba Ralada	Beterraba Cozida	Beterraba Ralada	Beterraba Cozida	Beterraba Ralada	Beterraba Cozida	Beterraba Ralada	Beterraba Cozida	Beterraba Ralada	Beterraba Cozida	Beterraba Ralada	Beterraba Cozida	Beterraba Ralada	Beterraba Cozida	Beterraba Ralada	
<b>SALADA 5</b>	Pepino	Batata Bolinha em Conserva	Caponata de Berinjela	Pepino	Abóbora	Pepino	Caponata de Berinjela	Salada Crocante	Pepino	Brócolis	Abóbora	Pepino	Grão de Bico ao Vinagrete	Salada Garden	Pepino	Salada Caesar	Tabule	Pepino	Batata Bolinha em Conserva	Vagem com Milho	
<b>SALADA 6</b>	Agrão com Manga	Espinafre	Salada Caesar	Rabanete	Mostarda	Rúcula com Laranja	Espinafre	Salada Caesar	Rúcula com Laranja	Mostarda	Agrão com Manga	Espinafre	Salada Caesar	Rúcula com Laranja	Mostarda	Agrão com Laranja	Espinafre	Rúcula com Tomate Seco	Salada Garden	Mostarda	
<b>SALADA 7</b>	Batata Doce	Salpicão	Milho Refogado	Brócolis	Salada Caprese	Vagem com Milho	Salpicão	Milho Refogado	Vagem	Salada Caprese	Batata Doce	Salpicão	Milho	Vagem	Salada Caprese	Batata Doce	Vagem	Ovo Cozido	Salpicão	Salada Caprese	
<b>SALADA 8</b>	Salada Brasileira	Brócolis	Ervilha	Tabule	Salada Picante de Berinjela	Salada Tricolor	Brócolis	Ervilha	Salada Tricolor	Salada Picante de Berinjela	Salada Brasileira	Salada Garden	Ervilha	Salada Tricolor	Salada Picante de Berinjela	Salada Brasileira	Brócolis	Milho	Salada Tricolor	Caponata de Berinjela	
<b>SALADA 9</b>	Salada Garden	Salada Tropical	Couve Flor	Grão de Bico ao Vinagrete	Mix de Legumes	Batata Bolinha em Conserva	Salada Tropical	Maionese de Legumes	Couve Flor	Mix de Legumes	Salada de Macarrão com Atum	Salada Tropical	Batata Bolinha em Conserva	Couve Flor com Milho	Mix de Legumes	Salada de Macarrão com Atum	Salada Tropical	Abóbora	Couve Flor com Brócolis	Mix de Legumes	
<b>SALADA 10</b>	Chuchu	Salada Panzanelle	Maionese de Legumes	Salada Tricolor	Salada Crocante	Maionese de Batata com Ovo	Salada Panzanelle	Salada de Feijão Fradinho	Salada de Macarrão com Atum	Ovo Cozido	Brócolis	Tabule	Maionese de Legumes	Maionese de Batata com Ovo	Salada Crocante	Salada Garden	Salada Panzanelle	Ervilha	Grão de Bico ao Vinagrete	Salada Crocante	
<b>MOLHOS P/ SALADA</b>	Molho Vinagrete // Molho Rosé	Molho Vinagrete // Molho Italiano	Molho Vinagrete // Molho de Azeite com Limão	Molho Vinagrete // Molho de Ervas	Molho Vinagrete // Molho de Mostarda com Mel	Molho Vinagrete // Molho de Ervas	Molho Vinagrete // Molho Italiano	Molho Vinagrete // Molho de Azeite com Limão	Molho Vinagrete // Molho Italiano	Molho Vinagrete // Molho Rosé	Molho Vinagrete // Molho de Mostarda com Mel	Molho Vinagrete // Molho Italiano	Molho Vinagrete // Molho de Azeite com Limão	Molho Vinagrete // Molho de Ervas	Molho Vinagrete // Molho de Mostarda com Mel	Molho Vinagrete // Molho Italiano	Molho Vinagrete // Molho de Azeite com Limão	Molho Vinagrete // Molho Rosé	Molho Vinagrete // Molho de Ervas	Molho Vinagrete // Molho Italiano	
<b>PRATOS BASE</b>	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Preto	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Carioca	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Preto	Arroz Branco / Arroz 7 Cereais / Feijão Carioca	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Preto	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Carioca	Arroz Branco / Arroz 7 Cereais / Feijão Preto	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Carioca	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Preto	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Carioca	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Preto	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Carioca	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Preto	Arroz Branco / Arroz 7 Cereais / Feijão Carioca	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Preto	Arroz Branco / Arroz 7 Cereais / Feijão Carioca	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Preto	Arroz Branco / Arroz 7 Cereais / Feijão Carioca	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Preto	Arroz Branco / Arroz 7 Cereais / Feijão Carioca	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Preto
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Tutu de Feijão	Feijão Tropeiro	Arroz Carreteiro	Feijão Tropeiro com Feijão Branco	Arroz à Grega	Arroz com Brócolis	Tutu de Feijão	Arroz com Ovo	Arroz Bolo Bolo	Arroz com Lentilha	Arroz Carreteiro	Feijão Tropeiro com Feijão Branco	Tutu de Feijão	Arroz à Grega	Feijão Tropeiro	Arroz Carreteiro	Tutu de Feijão	Arroz Bolo Bolo	Arroz Colorido	Arroz com Ovo	
<b>MESA DE MASSAS</b>	Canelone 4 Queijos ao Molho Branco	Ravioli de Carne ao Molho Sugo	Lasanha de Frango ao Molho Sugo	Ravioli de Queijo ao Molho Parisiense	Festival de Hot Dog	Capeleti de Carne ao Molho Sugo	Canelone 4 Queijos ao Molho Branco	Ravioli de Carne ao Molho Sugo	Lasanha à Bolonhesa	Festival de Hamburger	Nhoque à Bolonhesa	Capeleti de Carne ao Molho Sugo	Lasanha de Peito de Peru ao Molho Branco	Ravioli de Carne ao Molho Sugo	Ravioli de Queijo ao Molho Parisiense	Nhoque à Bolonhesa	Capeleti de Carne ao Molho Sugo	Canelone 4 Queijos ao Molho Branco	Ravioli de Carne ao Molho Sugo		
<b>MOLHOS P/ MASSAS</b>	Molho Sugo / Molho Parisiense	Molho Branco / Molho Bolonhesa	Molho de Queijo / Molho Pesto de Manjerição	Molho de Espinafre / Molho Sugo	Festival de Hot Dog	Molho Branco / Molho Carbonara	Molho Sugo / Molho Parisiense	Molho de Palmito / Molho Bolonhesa	Molho de Queijo / Molho Pesto de Manjerição	Festival de Hamburger	Molho de Queijo / Molho Pesto de Tomate Seco	Molho Branco / Molho Bolonhesa	Molho Sugo / Molho de Espinafre	Molho Branco / Molho Bolonhesa	Festival de Pizza	Molho Branco / Molho Sugo	Molho de Queijo // Molho Sugo	Molho Branco // Molho Bolonhesa	Molho Sugo // Molho Bolonhesa	Molho de Espinafre // Molho Bolonhesa	
<b>GUARNIÇÃO 1</b>	Batata Frita	Batata Corada	Purê de Batata	Gratinado de Batata	Batata Frita	Mix de Raízes	Purê de Batata	Purê de 3 Batatas	Batata Corada	Batata Frita	Batata Corada	Batata Rustica	Purê de 3 Batatas	Batata Frita	Batata Corada	Purê de Batata	Gratinado de Batata	Batata Frita	Purê de Batata	Batata Frita	
<b>GUARNIÇÃO 2</b>	Quibe Assado	Quiche de Alho Poró	Torta de Frango	Mix de Vegetais	Suflé de Legumes	Quiche de Queijo	Quibe Assado	Torta de Frango	Torta Caseira de Peito de Peru	Suflé de Legumes	Torta de Frango	Quibe Assado	Quiche de Queijo	Suflé de Legumes	Cebouira Sauté	Torta de Frango	Torta Caseira de Peito de Peru	Vagem com Milho	Torta de Frango	Suflé de Brócolis	
<b>GUARNIÇÃO 3</b>	Creme de Milho	Pamonha Assada	Farofa de Banana	Farofa de Ovos	Paçoca de Carne	Tomate Recheado com Alho Poró	Milho Refogado	Farofa Colorida	Polenta Italiana	Couve Flor Gratinada	Creme de Milho	Jardineira de Legumes	Tomate Recheado com Alho Poró	Farofa de Ovos	Pamonha Assada	Paçoca de Carne	Tomate Recheado com Alho Poró	Farofa de Banana	Ervilha Torta com Mandioquinha	Paçoca de Carne	
<b>GUARNIÇÃO 4</b>	Berinjela Empanada	Couve Refogada	Jardineira de Legumes	Vagem (Green Beans)	Brócolis Refogado	Ervilha Torta com Mandioquinha	Banana Real	Berinjela Empanada	Legumes Grelhados	Mandioca na Manteiga	Abobrinha Recheada com Creme de Queijo	Brócolis Refogado	Legumes Grelhados	Brócolis Refogado	Couve Refogada	Jardineira de Legumes	Banana Real	Legumes Grelhados	Jardineira de Legumes	Mandioca na Manteiga	
<b>PRATO VEGETARIANO</b>	Ovo de Forno	Omelete	Ovo Gratinado	Abobrinha Recheada com Proteína de Soja	Ovo de Forno	Omelete	Almôndega de Soja	Ovo gratinado	Ovo de Forno	Omelete	Ovo de Forno	Charuto de Couve com Proteína de Soja	Ovo Gratinado	Omelete	Ovo de Forno	Ovo Gratinado	Omelete	Hamburger de Soja	Ovo de Forno	Omelete	
<b>PRATO PRINCIPAL 1</b>	Sobressado Grelhado ao Molho de Laranja	Fricassê de Frango	Tiras de Frango Gratinadas	Filet de Peixe Grelhado com Gergelim	Peito de Frango Grelhado	Bacalhau à Portuguesa	Coxa e Sobressado Grelhada	Salmão ao Molho de Alcaparras	Peito de Frango Grelhado	Filet de Frango à Parmegiana	Espetinho de Frango	Salmão Grelhado com Gergelim	Frango Xadrez	Fricassê de Frango	Lagarto Desfiado com Queijo	Filet de Peixe no Fubá	Peito de Frango Grelhado	Almôndega de Frango ao Molho Sugo	Filet de Peixe à Portuguesa	Festival de Churrasco	
<b>PRATO PRINCIPAL 2</b>	Picanha Assada	Filet Mignon Acebolado	Contra Filet ao Sal de Alecrim	Filet Mignon ao Molho Madeira	Stroganoff de Carne	Bife Acebolado	Filet à Parmegiana	Espetinho de Carne	Picanha ao Queijo	Contra Filet Acebolado na Chapa	Lagarto Recheado com Linguça de Frango	Stroganoff de Carne	Filet Mignon ao Queijo	Bife Acebolado	Frango à Kiev	Filet à Parmegiana	Alcatra ao Molho de Cogumelo	Contra Filet Acebolado na Chapa	Filet Mignon ao Molho de Alecrim	Festival de Churrasco	
<b>SOBREMESA</b>	Mousse de Maracujá	Pudim de Leite	Torta de Abacaxi	Palha Italiana	Tartelete de Morango	Mousse de Cupuaçu	Brigadeiro	Pudim de Leite	Suipiro Recheado com Limão	Mousse de Chocolate	Mousse de Limão	Brownie Recheado com Creme de Morango	Bombom de Uva	Pudim de Leite	Tartelete de Abacaxi	Mousse de Cupuaçu	Palha Italiana	Cheesecake	Brigadeiro	Pudim de Leite	

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO:** Luciene Souza/Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos. A opção proteica vegetariana será servida no serviço empratado a pedido do comensal.



**CARDÁPIO - ALMOÇO (ENSINO FUNDAMENTAL)**

	6-Aug	7-Aug	8-Aug	9-Aug	10-Aug	13-Aug	14-Aug	15-Aug	16-Aug	17-Aug	20-Aug	21-Aug	22-Aug	23-Aug	24-Aug	27-Aug	28-Aug	29-Aug	30-Aug	31-Aug
<b>SALADA 1</b>		Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas	Mix de Folhas
<b>SALADA 2</b>		Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
<b>SALADA 3</b>		Cenoura	Milho	Pepino	Abóbora	Vagem com Milho	Brócolis	Salada Brasileira	Cenoura	Brócolis	Batata Doce	Pepino	Cenoura	Couve Flor	Pepino	Salada Brasileira	Vagem	Abóbora	Couve Flor	Vagem com Milho
<b>SALADA 4</b>		Beterraba	Ervilha	Cenoura	Mix de Legumes	Pepino	Cenoura	Salada Crocante (Repolho com Maçã)	Vagem	Mix de Legumes	Salada Brasileira	Tabule	Beterraba	Salada de Batata com Ovo	Mix de Legumes	Batata Doce	Brócolis	Ovo Cozido	Brócolis	Beterraba
<b>SALADA 5</b>		Brócolis	Couve Flor	Beterraba	Caprese	Batata com Ovo Cozido	Beterraba	Malones de Legumes	Pepino	Beterraba	Cenoura	Beterraba	Milho	Cenoura	Salada Crocante (Repolho com Maçã)	Beterraba	Cenoura	Milho	Beterraba	Cenoura
<b>MOLHOS P/ SALADA</b>		Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
<b>PRATOS BASE</b>		Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Preto	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Carioca	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Preto	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Carioca	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Preto	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Carioca	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Preto	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Carioca	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Preto	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Carioca	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Preto	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Carioca	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Preto	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Carioca	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Preto	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Carioca	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Preto	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Carioca	Arroz Branco / Arroz Integral / Feijão Preto
<b>GUARNIÇÃO 1</b>		Pamonha Assada	Farofa de Banana	Purê de Batatas	Batata "Frita"	Mix de Raízes	Quibe Assado	Purê de 3 Batatas	Polenta Italiana	Batata "Frita"	Vagem (Green Beans)	Quibe Assado	Purê de 3 Batatas	Farofa de Ovos	Cenoura Sauté	Purê de Batata	Gratinado de Batata	Batata "Frita"	Ervilha Torta com Mandoquinha	Batata Rústica
<b>GUARNIÇÃO 2</b>		Couve Refogada	Jardineira de Legumes	Mix de Vegetais	Brócolis Refogado	Ervilha Torta com Mandoquinha	Milho Refogado	Farofa Colorida	Legumes Grelhados	Suflê de Legumes	Creme de Milho	Jardineira de Legumes	Legumes Grelhados	Bócolis Refogado	Pamonha Assada	Jardineira de Legumes	Banana Assada	Vagem com Milho	Jardineira de Legumes	Suflê de Espinafre
<b>MASSA</b>		Talharim à Bolonhesa	Espaguete ao Alho e Óleo	Penne ao Molho de Espinafre	Parafuso Tricolor ao Molho de Tomate	Talharim ao Alho e Óleo	Penne ao Molho de Tomate	Parafuso à Bolonhesa	Espaguete ao Molho de Pesto de Manjerico	Penne ao Molho de Tomate	Nhoque à Bolonhesa	Penne ao Molho de Tomate	Parafuso ao Molho de Espinafre	Espaguete à Bolonhesa	Talharim ao Alho e Óleo	Penne ao Molho de Tomate	Espaguete ao Molho de Tomate	Parafuso ao Alho e Óleo	Talharim ao Molho de Tomate	Parafuso Tricolor ao Molho de Espinafre
<b>PRATO PRINCIPAL 1</b>		Fricassê de Frango	Torta de Frango	File de Peixe Grelhado	Tirinhas de Frango Grelhadas	Almôndega de Frango	Sobrecoxa Grelhada	Torta de Frango	Cubos de Frango Grelhados	Filezinho de Frango à Parmegiana	Espetinho de Frango	File de Salmão Grelhado	Cubos de Frango com Legumes	Fricassê de Frango	Lagarto Desfiado com Queijo	Torta de Frango	Tirinhas de Frango Grelhadas	Almôndega de Frango	Almôndega de Carne	Sobrecoxa Assada
<b>PRATO PRINCIPAL 2</b>		Isca de Carne Grelhada	Bife de Paneta	Almôndega de Carne	Strogoff de Carne	Tirinhas de Carne Grelhadas	Bifeinho à Parmegiana	Espetinho de Carne	Isca de Carne na Panela	Almôndega de Carne	Lagarto Recheado	Strogonoff de Carne	Tirinhas de Carne Grelhadas	Cubinhos de Carne Grelhados	Sobrecoxa Grelhada	Bifeinho à Parmegiana	Cubinhos de Carne de Panela	Tirinhas de Carne com Legumes	Cubinhos de Frango Grelhados	Carne Moída
<b>SOBREMESA</b>		Tangerina / Melão	Gelatina / Abacaxi	Mamão / Banana	Gelatina / Melancia	Gelatina / Maçã	Tangerina / Melão	Abacaxi / Gelatina	Banana / Mamão	Melancia / Gelatina	Gelatina / Maçã	Tangerina / Melão	Gelatina / Abacaxi	Mamão / Banana	Gelatina / Melancia	Gelatina / Maçã	Melão / Tangerina	Abacaxi / Uva	Banana / Mamão	Melancia / Gelatina

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO:** Luciene Souza/Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos. A opção proteína vegetariana será servida no serviço empratado a pedido do comensal.