

19:03:10 From Dalila Boechat : Caso haja alguma dúvida, favor nos escrever pelo chat.

19:03:37 From Laura Kaspari Hohmann To John Powell(privately) : thanks

19:03:38 From Dalila Boechat : Meu nome é John Powell!

19:03:53 From Dalila Boechat : Venho da Escola Americana da Cidade do México

19:04:52 From Dalila Boechat : Sou certificado pelas associações CAA, RIAA

19:06:02 From Dalila Boechat : Como coach de basquete, organizei diversos eventos, promovendo o reconhecimento de eventos interescolares, que são importantes para contribuir para o espírito de equipe

19:06:23 From Dalila Boechat : Aprendi a fotografar, e me especializei em fotografar times

19:06:54 From Dalila Boechat : Nós criamos muitos projetos, e espero continuar criando muitos outros aqui na EAB

19:07:11 From Dalila Boechat : Em minha visão, o atletismo anda lado a lado com o lado acadêmico da escola

19:07:33 From Dalila Boechat : Todos os nossos estudantes são valorizados, prezo por isso enquanto diretor de atletismo

19:07:42 From Dalila Boechat : Agora é hora dos BULLS!

19:08:18 From Dalila Boechat : Por favor, acesse o link para ler nosso manual de atletismo

19:08:27 From Dalila Boechat : O que promovo como diretor de atletismo?

19:08:31 From Dalila Boechat : SEGURANCA

19:08:34 From Dalila Boechat : RESPONSABILIDADE

19:08:36 From Dalila Boechat : COMUNICACAO

19:08:43 From Dalila Boechat : ESPIRITO ESPORTIVO

19:08:45 From Dalila Boechat : CRESCIMENTO

19:08:53 From Dalila Boechat : Iremos conversar um pouco sobre eles

19:09:25 From Dalila Boechat : o acesso as dependências de atletismo são supervisionados, com equipe altamente qualificada para suporte necessario

19:09:39 From Dalila Boechat : Primeiros socorros

19:09:47 From Dalila Boechat : tudo adequado para mante-los seguros

19:10:16 From Dalila Boechat : No aprendizado a distancia, iremos promover exercícios em casa, cuidados com nosso corpo

19:10:45 From Dalila Boechat : promover exercícios em casa será nosso foco também, para estudantes que tem espaço em casa e para os que nao tem

19:11:30 From Dalila Boechat : Responsabilidade de promover o aspecto acadêmico, supervisão, delegação, planos, treinos

19:12:01 From Dalila Boechat : Responsabilidades dos estudantes - atletas: completar os treinos, manter o nível academico

19:12:36 From Dalila Boechat : Sobre a comunicação, desejo manter uma linha estreita de dialogo entre estudantes, famílias, colegas...

19:12:54 From Dalila Boechat : Comunicacao no ensino a distancia

19:13:02 From Dalila Boechat : como essa comunicação se dará?

19:13:22 From Dalila Boechat : Como falar com seus colegas de time, coaches, consigo mesmo

19:14:12 From Dalila Boechat : Espírito esportivo promoverá o crescimento pessoal, em geral

19:14:38 From Dalila Boechat : comunicacao adequada, honestidade com os exercicios de casa

19:14:48 From Dalila Boechat : Nos nao somos um clube, somos uma escola...

19:14:54 From Dalila Boechat : entao o programa será EDUCACIONAL

19:15:08 From Dalila Boechat : Seguir as orientações e regras também é importante

19:15:55 From Dalila Boechat : Momentos bem sucedidos no esporte devem servir para exemplo de crescimento, encorajando, ajustando, auto reflexão, expectativas e conversas realitas

19:16:08 From Dalila Boechat : Crescimento pessoal para os atletas

19:16:15 From Dalila Boechat : Auto reflexão

19:16:22 From Dalila Boechat : refletir sobre suas habilidades

19:16:37 From Dalila Boechat : Vencer nao é o unico objetivo

19:16:48 From Dalila Boechat : E o atletismo nao é sobre ganhar ou perder apenas

19:17:01 From Dalila Boechat : também se aplica aos próprios coaches

19:17:09 From Dalila Boechat : Nossos 5 pilares do programa de atletismo

19:17:17 From Dalila Boechat : por favor assistam o video

19:18:41 From Dalila Boechat : Iremos descobrir uma forma de promover a mudança, nao importa o quão difíceis os tempos se mostrem, nada poderá nos deter, pois podemos realizar JUNTOS

19:19:27 From Dalila Boechat : nos precisamos de novas maneiras de nos manter ativos, formar relacionamentos, aprendizado

19:19:54 From Dalila Boechat : Primeiro, todos os times são oferecidos

19:20:02 From Dalila Boechat : Varsity e JV

19:20:12 From Dalila Boechat : Nao importando a temporada

19:20:35 From Dalila Boechat : comecara na semana de 14 a 18 de setembro, mas ainda sem data final

19:20:50 From Dalila Boechat : Os encontros dos times serão uma vez por semana, com o tema especifico da semana

19:21:04 From Dalila Boechat : As reuniões terão 30 minutos no maximo

19:21:16 From Dalila Boechat : Como se estivéssemos no campo, porem de forma mias breve

19:21:27 From Dalila Boechat : por favor, chequem o calendario

19:21:51 From Dalila Boechat : Uma vez por semana, é possível escolher entre condicionamento e forca física ou yoga

19:22:02 From Dalila Boechat : É obrigatório para todos os estudantes, pelo menos uma vez por semana

19:22:16 From Dalila Boechat : outras areas do atletismo no DL

19:22:28 From Dalila Boechat : Exercicios para serem praticados em casa

19:22:44 From Dalila Boechat : seguros e especificos

19:23:00 From Dalila Boechat : Encontrar novos colegas de times, uma boa forma de promover amizades

19:23:23 From Dalila Boechat : As inscrições para o Varsity e JV estão abertas

19:23:36 From Dalila Boechat : O próprio estudante deverá preencher o formulário

19:23:48 From Dalila Boechat : Os pais não devem preenchê-lo para o aluno

19:23:55 From Dalila Boechat : É uma forma de empoderamento dos estudantes

19:24:05 From Dalila Boechat : Os pais receberão um email de confirmação

19:24:19 From Dalila Boechat : Desejo saber quais estudantes estão interessados por si mesmos

19:24:29 From Dalila Boechat : por que participar do programa?

19:24:34 From Dalila Boechat : Saúde mental, tentar algo novo

19:24:53 From Dalila Boechat : saúde social, se sentir membro de um time saúde física, estivo de vida ativo

19:24:59 From Dalila Boechat : Oportunidades de liderança

19:25:20 From Dalila Boechat : começar a estabelecer a química entre nosso time

19:25:25 From Dalila Boechat : Coaches, estudantes

19:25:58 From Dalila Boechat : serem guiados por uma equipe que de fato se importa com seu filho

19:26:05 From Dalila Boechat : Essa é a equipe de coaching

19:26:11 From Dalila Boechat : alguns professores faltando

19:26:21 From Dalila Boechat : O que iremos fazer nas reuniões do zoom?

19:26:44 From Dalila Boechat : construção de um espírito de comunidade

19:27:01 From Dalila Boechat : Diversidade, inclusão, estratégia de jogo, prevenção de acidentes

19:27:10 From Dalila Boechat : nutrição, saúde mental, etc

19:27:23 From Dalila Boechat : Uma pergunta que vocês podem estar se perguntando

19:27:31 From Dalila Boechat : como você se sente ao ter de treinar?

19:27:41 From Dalila Boechat : Eu tenho, eu devo, eu quero ir ao treino hoje??

19:28:03 From Dalila Boechat : É necessário que eles realmente desejem de fato ir ao treino

19:28:23 From Dalila Boechat : nós queremos alunos que QUEREM treinar

19:28:35 From Dalila Boechat : Nesse sábado, 12 de 10 as 12

19:28:46 From Dalila Boechat : será permitida a retirada de equipamentos

19:29:04 From Dalila Boechat : Baseado no registro previamente enviado por seu filho

19:29:23 From Dalila Boechat : redes de vôlei, traves, etc

19:29:38 From Dalila Boechat : Estamos preparando a limpeza do equipamento

19:29:49 From Dalila Boechat : Poderão buscá-los na porta principal da escola

19:29:55 From Dalila Boechat : recaptulação

19:30:14 From Dalila Boechat : Todos os times estão abertos independente da temporada

19:30:24 From Dalila Boechat : precisaremos de um atestado médico?

19:30:38 From Dalila Boechat : Não é um bom momento para exigirmos atestado

19:30:54 From Dalila Boechat : por favor converse com seus filhos sobre as atividades que eles farão

19:31:33 From Dalila Boechat : Alguma pergunta?

19:33:22 From Dalila Boechat : Lesley enviará informações específicas para o período de ensino combinado

19:34:14 From Dalila Boechat : 15+ = Varsity

19:38:30 From Dalila Boechat : Alguma outra pergunta? Fiquem a vontade para perguntar ou enviar pelo chat

19:39:27 From Dalila Boechat : John, one more question!

19:41:03 From Dalila Boechat : dramos@eabdf.br

19:41:32 From Dalila Boechat : o estudante DEVE se inscrever para participar do programa de Athletics